

ANSIOLUETTELO

Tiia Eggert
eggert.tiia@gmail.com

PROFIILI

Olen ajankohtaisesti erityisen kiinnostunut keho-mieli-luonto-yhteydestä, kokemuksellisista työtavoista ja laaja-alaisen koulutukseni soveltamisesta eri yhteyksissä. Minua saa tosi mielellään pyytää kouluttamaan, työnohjaamaan, pitämään työpajoja sekä Tyhy-päiviä eri alojen tilaisuuksiin.

TYÖKOKEMUS

Ekologo Oy:n perustaja ja toimitusjohtaja, Helsinki, 7/2024-jatkuu

Kouluttaminen, työnohjaus, paritapaamiset, psykoterapiaryhmät, erikoispsykologin konsultaatiot, työterveyspsykologin vastaanotto, urheilupsykologin vastaanotto ja psykoterapia, Uupumuksesta hyvinvointiin-ohjelman suunnittelu yhdessä Rewell Social Wellness Clubin kanssa.

Urheilijoiden ja Taiteilijoiden henkisen terveyden asema, Utha Oy, Helsinki 10/2020-jatkuu

Kliininen urheilupsykoterapia ja kliininen taiteenalan psykoterapia, muusikkojen työnohjaus, kehittämistyö

Helsingin yliopisto, Helsinki, 8/2015-jatkuu

Säännöllinen tuntiopettajan työ Helsingin yliopistolla logopedian ja psykologian kursseilla

Tmi Eggert Tiia, Helsinki, 8/2013-12/2024

Työnohjaus, kouluttaminen, lyhyet ja pitkät psykoterapiat, paritapaamiset, psykoterapiaryhmät, konsultaatiot, urheilupsykologin vastaanotto, Luonnosta virtaa-ryhmät, luontolähtöisten menetelmien soveltaminen ja kehittämistyö, lyhytpsykoterapian tekeminen Kelan ja HUSin Ketterästi kuntoon videovälitteisessä lyhytpsykoterapia-hankeessa

Helsingin kaupunki – 2016-2015

Erikoissairaanhoidon psykologin tehtävät; arviointi, konsultaatiot, moniammatillinen yhteistyö, terapeuttiset keskustelut, perhetapaamiset, ryhmien ohjaaminen, ryhmien kehittäminen, arviointityöryhmän kehittämistyö

Helsingin psykoterapiatutkimus, THL - 2010

Tutkija

HUS, Helsinki psykoterapiatutkimus, 9/2005-10/2005

Psykologin tutkimukset mielentilatutkimuksessa

HUS, Helsinki 2/2005-5/2005

Psykologiamanuenssin tehtävät Lapinlahden sairaalan syömishäiriöosastolla

KOULUTUS JA LISÄPÄTEVYYDET

12/2025, Psykofyysinen-luontopainotteinen työnohjaaja, 60 op, Turun kesäyliopisto

5/2025, Terveyspsykologian erikoispsykologi, 70 op, Itä-Suomen yliopisto

9/24 HoivaLuovi-ohjaaja®, Pohjois-Pohjanmaan kesäyliopisto

4/23 Psykoterapeuttien vaellusviikko sisältäen koulutusta luontomenetelmistä, IGTP:stä, vireystilan säätelystä ja resilienssistä

5/2022, Kognitiivisen hypnoterapian syventävät opinnot, Integrum

4/2022, Sertifioitu urheilupsykologi, Jyväskylän avoin yliopisto ja Suomen Psykologiliitto

11/2021 Kognitiivisen hypnoterapian lisäpätevyys, Integrum

11/2021 Taitava tunnemieli-ohjaaja, Integrum

11/2021 Kognitiivisen lyhytpsykoterapian lisäpätevyys, Integrum

8/2017, Mindfulness peruskoulutus CFM®, Center For Mindfulness

6/2015, Psykofyysisen psykoterapian lisäpätevyys, Turun kesäyliopisto, Psykofyysinen psykoterapiayhdistys

6/ 2013, Psykologian lisensiaatti, Psykoterapian erikoispsykologi, Integratiivinen psykoterapeutti, Erikoispsykologin koulutusohjelma, Helsingin yliopisto

11/2008, Kognitiivis-behavioraalinen ryhmäterapiakoulutus, Helsingin kaupunki

1/2009, Psykologien neurokognitiivinen koulutus, Helsingin kaupunki

11/2008-1/2010, Tutkijakoulutettava, Helsingin Psykoterapiatutkimus

1/2006 Psykologian maisteri, Helsingin yliopisto

OPETUSANSIOT

Olen opettanut säännöllisesti tuntiopettajana useita klinisiä kursseja logopedian ja psykologian opiskelijoille Helsingin yliopistolla vuodesta 2015 lähtien. Toimin myös yliopistolla opiskelijoiden menetelmäohjaajana ja opiskelijoiden lyhytterapiakoulutuksen harjoittelun ohjaajana.

2025

Mielen hyvinvointia haastavat ja tukevat tekijät-luento, Neuroliton tietopäivä

2024

Kehomieli törmäyskurssilla, liikuntariippuvuus, Liikuntalääketieteen päivät

Luontolähtöisyys urheilijan elpymisen ja palautumisen tukena-luento, SUPY:n psyykkisen hyvinvoinnin tiimi

Metsä minussa-planetaarisen hyvinvoinnin työpajan suunnittelu, materiaalien tekeminen ja työpajan ohjaaminen Psykofyysisen psykoterapiayhdistyksen juhlaseminaarissa

Apurahaa saavien taiteilijoiden hyvinvointi-työpajan suunnittelu ja ohjaaminen, Taike ja Mela

2022

Urheilijan kehomielen tukeminen-luento yhteistyössä urheilupsykologi Jaana Blomin kanssa, Monimuotoinen syömishäiriöiden maasto urheilussa-webinaari

Kognitiivispainotteiset interventiot psykologin työssä-kurssin suunnittelu, materiaalin tekeminen ja toteutus yhdessä psykologi Tiina Saarisen kanssa

2021

Logopedian opiskelijoiden tunnesäätelytaitoihin painottuvan kurssin suunnittelu, materiaalin tekeminen sekä toteutus yhteistyössä psykologi Tiina Saarisen kanssa

2017

Logopedian opiskelijoille haastattelukurssin suunnittelu, materiaalin tekeminen ja kurssin toteutus yhteistyössä psykologi Tiia Helteenvuoren kanssa.

PALKINNOT

2022

Helsingin yliopiston psykologian ainejärjestö Kompleksin myöntämä kunniamaininta kurssista Kognitiivispainotteiset menetelmät psykologin työssä: opiskelijat äänestivät kurssin olleen yksi parhaista tutkinnon kursseista.

2011

Helsingin kaupungin myöntämä tunnustus lisensiaatintyöstä Piirreoptimismi lyhyen ja pitkän psykoterapian tuloksellisuuden ennustajana

Lisensiaatintyö hyväksyttiin Helsingin yliopistossa arvosanalla kiittäen hyväksytty.

JULKAISUT

Heinonen, E., Heiskanen, T., Lindfors, O., Härkäpää, K., & Knekt, P. (2017). Dispositional optimism as predictor of outcome in short- and long-term psychotherapy. *Psychology and Psychotherapy: Theory, Research and Practice*, 90(3), 279–298. <https://doi.org/10.1111/papt.12109>

Eggert, T. & Salonen K. Planetaarisen hyvinvoinnin psykoterapiaryhmä nuorille ympäristötunteiden tueksi. In preparation.

MUUTA

Psykofyysisen psykoterapiayhdistyksen johtokunnan jäsen

Planetaarisen nuorisotutkimuksen verkoston jäsen

Mielenterveys ekokriisissä verkoston jäsen